

## **“CONCEPTOS EXTRAÍDOS DEL LIBRO “PODER SIN LÍMITES”**

- ☀ “El camino hacia el éxito es un PROCESO y no una META”
- ☀ El poder consiste en:
- ☀ \*Adquirir la capacidad de crear los resultados que uno desea.
- ☀ \*Cambiar creencias limitantes por creencias facilitadoras.
- ☀ \*Conseguir cosas que funcionen a favor y no en contra.
- ☀ \*Gobernar los procesos del propio pensamiento y de la propia conducta.

### **La información y el cambio son mercancías muy valiosas.**

El verdadero poder es la capacidad para actuar (Aptitud para ponerse en acción)

Todas las comunicaciones ejercen algún tipo de efecto, sobre nosotros y sobre los demás.

La comunicación es poder, ya que conlleva ÉXITO: personal, emocional, profesional, social o económico.

Nada tiene sentido, excepto el que nosotros le demos.

Uno no cae en una depresión, sino que la crea, mediante acciones mentales y psíquicas determinadas.

“Para toda disciplina, existe una recompensa múltiple”

✚ Debo saber:

1° Qué es lo que quiero (Definirlo con precisión)

2° Pasar a la acción.

3° Desarrollar agudeza sensorial, para distinguir qué clase de resultado obtenemos como consecuencia de nuestras acciones. Saber si estamos en el camino correcto o si nos desviamos por defecto o por exceso. Conocer dónde nos llevan nuestros actos, ya se trate de una conversación o de nuestros hábitos cotidianos.

4° Flexibilidad para modificar la conducta.

## SÍNTESIS

- A. **META-OBJETIVO:** El blanco
- B. **ACCIÓN :** No basta sólo con saber
- C. **LEER EN LOS DEMÁS:** para saber las reacciones que suscitamos.
- D. **ADAPTARSE.** Corregirse a sí mismo y modificar el comportamiento hasta cosechar los frutos buscados.



Susana Yeyati Levy  
Facilitadora en PNL  
[susitrainerpnl@arnet.com.ar](mailto:susitrainerpnl@arnet.com.ar)